Ce document est édité à titre gracieux, par EXISTER EN LIBERTE pour un partage de connaissances, d'expériences dont le but unique est le bien commun.

En échange de ce document, nous vous demandons, de passer le relais, que chacun puisse bénéficier de ces recherches, de façon libre et gratuite, il n'est qu'une des nombreuses possibilités qui peut aider beaucoup de personnes...

L'ARGILE

Ce document a été réalisé sur les bases de livre du **Docteur Raymond Dextreit,** « L'argile qui guérit », celui du Docteur Naturopathe **Jade Allegre** « Survivre en ville ….», ainsi que différents documents et vidéos de plusieurs autres médecins et naturopathes traitant du sujet.

RECOLTE

L'argile représente 15% de la surface de la terre. Autant dire que l'argile se trouve donc en grande quantité sur notre planète, sur tous les continents. Pour en prélever à même le sol, il faut prélever la couche inférieure située sous 10cm de la première couche. Ensuite, la faire sécher au soleil par petits morceaux, ou bien prés d'un poêle à bois, ou un radiateur.

HISTORIQUE

Les Égyptiens l'utilisaient pour momifier les corps, car ils connaissaient ses principes purificateurs.
Les grecs de l'antiquité utilisaient des bandes plâtrées ou durcies par l'enduit de boue d'argile à appliquer sur les fractures.
Au début du 20ème siècle, le professeur Julius Stumpf employa avec succès l'argile contre le choléra Asiatique.
Pendant la 1ère guerre mondial, on adjoignait l'argile à la moutarde dans certains régiments Français qui furent exempt de dysenterie, alors qu'elle fit des ravages dans les régiments voisins.

EFFETS GENERAUX DE L'ARGILE

Il y a des liens d'affinité entre l'argile et tout ce qui vit, plante, animal ou homme. L'argile peut donner un résultat spectaculaire chez l'un, et sembler inopérante chez l'autre. **En réalité, elle agit toujours**, mais plus ou moins rapidement selon le degré d'affinité.
Pour toutes les irritations, ulcérations ou même ulcère (voire cancer) **des organes digestifs**, l'argile constitue un pansement d'une extrême activité, éliminant les cellules détruites et activant leur reconstitution. De plus, les propriétés colloïdales de l'argile agissent comme **détersives** (Désinfecte et hâte la cicatrisation) et enlèvent toutes les substances nocives.
La même action **adoucissante, absorbante et cicatrisante** se manifestera à l'égard des entérites, de la dysenterie, amibienne ou autre.
C'est l'action «directe», l'action immédiate **sur tout le canal digestif** ; mais l'activité de l'argile ne fait pas que guérir la constipation ou les diarrhées, elle agit sur tous les organes, dans tout l'organisme.
Selon des analyses faites au Centre National de la Recherche Scientifique (C.N.R.S.), l'argile contient les oxydes, bioxydes, tri-oxydes, etc., suivants: silice (31,14 à 41,38), titane (0,47 à 1,89), alumine (40,27 à 48,13), fer (0,11 à 0,78), calcium (0,05 à 0,13), magnésium (traces à 0,05), sodium et potassium (0,25 à 0,85).
Elle a une action reconstituante des globules rouges du sang. En effet, en un mois, on assiste à une impressionnante augmentation des hématies. Partout où il y a carence, l'argile semble combler ces carences.
Selon une publication de la N.A.S.A., l'argile aurait joué un rôle important, à l'apparition de la vie sur terre, en contribuant à la concentration des acides aminés, éléments constitutifs des protéines.

Renfermant des métaux, les argiles attirent les nucléoprotéines dont l'assemblage forme **les chaînes d'acide désoxyribonucléiques (A.D.N.)**. Aussi est-il probable que l'argile peut intervenir dans le processus de la transformation et de l'assimilation des éléments nutritifs, donc dans les phénomènes d'entretien de la vie et de défense contre les agressions et le vieillissement.
Si un organe fonctionne mal ou si une fonction ne s'accomplit qu'en partie, l'argile y va. Elle stimule l'organe déficient et contribue au rétablissement de la fonction défaillante.
Il existe des substances qui ne se détruisent pas en agissant, ce sont les diastases ou enzymes, dont l'argile doit être exceptionnellement riche. Certaines de ces diastases, les « oxydases », ont le pouvoir de fixer l'oxygène libre, ce qui expliquerait **l'action purificatrice et enrichissante de l'argile sur le sang.**
En plus de toutes ces propriétés, l'argile a une valeur opothérapique. C'est **le remède polyvalent des glandes endocrines dont elle ne supplée pas la défaillance, mais qu'elle contribue à stimuler ou à apaiser**. Elle réglemente le métabolisme et se présente comme **un tonique de nombre d'organes (cœur compris)**.
L'argile peut être utilisée à doses relativement importantes. Notamment dans les affections se situant au contact direct de l'argile pendant le transit digestif (ulcère stomacal ou duodénal, entérite, etc.), ou à doses homéopathiques, les unes ou les autres étant déterminées après quelques jours d'essais.
Retirer le cataplasme d'argile s'il est à l'origine de manifestations désagréables (nervosité, démangeaisons, sensations de brûlure, refroidissement, etc.). Puis recommencer après l'accalmie, jusqu'à ce qu'il soit normalement supporté.
Pour les rougeurs, une éruption accompagnées, les unes ou l'autre, de démangeaisons insupportables, on peut trouver l'explication suivante, que des substances acides, en provenance des régions internes du corps, passent à travers les tissus dans leur migration vers l'argile qui les attire. Que ces démangeaisons cessent le plus souvent avec l'interruption des applications d'argile, confirmerait cette hypothèse.
En général, **il semble que l'argile verdâtre soit la plus active**. C'est d'ailleurs celle-là qui est la moins bien supportée en cas d'hypersensibilité. On peut donc l'utiliser d'abord, quitte à se tourner vers une autre en cas de manifestation désagréable (énervement, refroidissement, etc.).
On pense souvent bien faire en remuant l'argile, préalablement à son utilisation en cataplasme. **Ainsi traitée, l'argile perd sa porosité, elle devient lisse, et par là même, imperméable**. **Ses possibilités d'absorption sont alors considérablement réduites**. **On ne doit y toucher que le minimum nécessaire pour la mettre sur la toile de support. Ne même pas en lisser la surface, l'égalisation se faisant tout naturellement à la mise en place.**
Même sur un ulcère ou une plaie ouverte, on doit mettre l'argile à même les chairs. S'il reste des particules d'argile adhérant à la plaie quand on retire le cataplasme, le suivant les absorbe. Quand une gaze ou un tissu léger est intercalé entre l'argile et la peau, le cataplasme adhère plus ou moins bien et de l'air s'infiltre, ce qui peut provoquer le refroidissement du cataplasme, d'où la sensation désagréable et amoindrissement des effets bienfaisants de l'argile. Pour une action optima, il importe que celle-ci épouse exactement le corps. Aussi est-il bon de s'assurer que le cataplasme adhère bien partout.
L'argile, ainsi appliquée en contact direct, nous précise quelle doit être la durée d'application car, après avoir agit, le cataplasme tombe, comme tombe de l'arbre un fruit mûr.
Lorsque l'argile est préparée en vue de badigeons (soins de la peau, varices, etc.), mettre plus d'eau dès la préparation car, ensuite, il serait malaisé d'éclaircir la pâte. Laisser reposer environ une heure (ou plus) sans toucher.
Quand on remue l'argile, elle devient collante, et il est malaisé de la manier. Il n'y a pas à y toucher avant 1 utilisation ; elle se désagrège toute seule.
L'argile peut être appliquée froide, tiède ou chaude.
Chaque fois qu'elle est appliquée sur un endroit fiévreux, enflammé, congestionné, ou très chaud naturellement (bas ventre, par exemple), elle doit être froide. Quelques minutes après la mise en place du cataplasme, celui-ci doit être tiède. Si une sensation de froid persistait, il ne faudrait pas persévérer dans l'usage à froid. Par contre, dès que le cataplasme est très chaud, il faut le renouveler, quelquefois **après seulement 5 ou 10 minutes d'application**.
Lorsque l'argile est employée à des fins de revitalisation, de reconstitution osseuse, sur les reins, la vessie, le foie, il est souvent nécessaire de la chauffer ou, tout au moins, la tiédir. Plus loin, des précisions sont données à ce sujet.

En tout cas, il faut se rappeler cette loi de médecine naturelle : l'argile se modifie ; son action se produit diversement selon le mode de préparation (si l'on met l'argile dans l'eau ou si l'on verse celle-ci sur l'argile sèche, etc.), selon la façon de l'appliquer ou de la boire (à quel moment). Ainsi, peut-on remarquer une tendance au « resserrement » des intestins (chez certains seulement) avec la prise le matin à jeun, alors que, si on la prend le soir, au coucher, c'est généralement l'effet inverse qui est obtenu.
Cela, c'est, en somme, l'effet « direct », rapide, de même que, lorsqu'on recherche la sédation de douleurs d'estomac survenant aux repas, c'est immédiatement avant ceux-ci que l'argile sera prise. La quantité absorbée importe relativement peu.

LE CATAPLASME

Il s'agit de la méthode d'emploi la plus utilisée de l'argile. Sur une table, poser une pièce de toile ou 4 épaisseurs de torchon cellulosique non teinté, plié en 2 ou 4, en considérant qu'il faut disposer d'une surface bien plus étendue que le cataplasme proprement dit qui, lui-même, doit être plus grand que la partie à traiter.
L'utilisation d'une feuille de chou peut être préférable à celle de la toile ou de la cellulose, notamment si le cataplasme doit rester longtemps en place ou est appliqué sur une région très irritée ou enflammée. La feuille de chou maintient alors la fraîcheur de l'argile et l'empêche de sécher prématurément, ce qui est parfois à l'origine d'une situation désagréable.
Par contre, il faut absolument **éviter l'emploi d'une matière imperméable** (feuille de plastique, de caoutchouc, etc.), **l'humidité de l'argile devant pouvoir s'évaporer.**
Avec une spatule ou une cuillère en bois (**ni métal, ni matière plastique**), étaler une couche bien régulière d'argile sur le tissu ainsi préparé. L'épaisseur peut varier de 5 mm à 2 cm, selon les cas particuliers qui seront précisés plus loin.
MODALITÉS D'APPLICATION
Quand on commence un traitement à l'argile, il faut éviter de l'interrompre, même provisoirement. L'argile est un agent extrêmement actif, et son application déclenche des phénomènes qui se répercutent en chaîne dans l'ensemble de l'organisme ; aussi ne faut-il entreprendre les applications que si l'on a l'assurance de pouvoir les continuer. On doit aller jusqu'à la guérison totale. Pourtant, une interruption n'a d'autre effet fâcheux que d'avoir à reprendre comme pour un début, avec les mêmes précautions.
Il est possible, et même probable, qu'au début du traitement, on enregistre une recrudescence du mal ; celle-ci n'est qu'apparente et correspond à un nettoyage de la plaie ou de la partie traitée. L'argile exerce une puissante action de drainage et attire à elle toutes les substances de radiation négative. Il est donc compréhensible que toutes les toxines du corps aillent s'acheminer vers le lieu du traitement.
Alors est-il formellement recommandé de faire précéder le traitement d'argile par des laxatifs (tisanes), une petite cure de fruits ou de citron et l'absorption d'argile par voie buccale. Ou bien de s'hydrater en abondance pendant le traitement.
L'aggravation apparente ne présente aucun danger ; au contraire, elle dénote une action efficace et bienfaisante de l'argile.
Ainsi, un ulcère variqueux va d'abord s'agrandir, toutes les chairs mortes de la périphérie vont tomber, la surface va se creuser, du pus ou du sang peut apparaître. La douleur peut même s'accroître pendant quelque temps, puis décroître ensuite, pour disparaître finalement avec la fermeture définitive de l'ulcère et la reconstitution d'un tissu sain.
Si l'action est menée avec persévérance, l'ulcère disparaît à tout jamais. Plus aucun danger de récidive ne subsiste.
Il en est de même avec un ulcère interne, mais dans ce cas, comme dans celui de toute atteinte d'un organe profond (estomac, utérus, etc.), **il faut commencer par une action très douce ne comportant qu'un cataplasme très mince (un demi à un centimètre)**.
En effet, puisque l'on constate que la **première action de l'argile est le drainage des principes morbides vers l'endroit traité et le nettoyage des plaies avec leur extension provisoire, il faut éviter cette extension, qui pourrait toucher un organe essentiel voisin ou conduire à un épuisement des réserves vitales du malade.**

Il faut donc :
1° Appliquer rigoureusement le traitement préalable de désintoxication avec laxatif, puis cure de fruits ou de citron, ensuite alimentation végétarienne et absorption d'argile par voie orale ;
2° Commencer par des applications légères, de peu d'étendue et pas trop épaisses (1 cm environ), conservées 1 heure.
Après quelques jours d'accoutumance, agrandir le format des cataplasmes, puis augmenter leur épaisseur et la durée d'application.
Arriver progressivement à un cataplasme mesurant environ 20 à 30 cm sur 15 à 20 cm et de 2 centimètres d'épaisseur, pouvant être laissé en place 2 à 4 heures, ou même toute la nuit.
N'augmenter surface et l'épaisseur que dans la mesure où les applications précédentes ont été bien tolérées, sans troubles, désordres ou réactions brutales.

PRECAUTIONS A PRENDRE

Par Voie Externe

Pas de cataplasmes à proximité des **pace-makers** et des **stérilets** car l'argile risque de perturber les influx électriques ou déplacer les appareils.
Dans le cas de **varices** → pas de cataplasmes épais → fines couche ou compresses argileuse
Zones digestives → pas de cataplasme juste après un repas (cela risque d'enrayer la digestion). Cataplasme à enlever une heure avant les repas.
Utiliser avec précaution les cataplasmes sur la **Thyroïde**.
Pas d'application de cataplasme sur différents endroits en même temps. Écart de 3 heures entre chaque cataplasme.
Utiliser les cataplasmes avec précaution pour les **femmes enceintes**.

Par Voie Interne

Toujours prendre l'argile loin des repas
L'argile doit également être prise 3 heures après les prises médicamenteuses, les prises de compléments alimentaires et les prises homéopathiques. On évitera de prendre de l'argile et de l'huile de paraffine en même temps, sinon il y a un **risque important d'occlusion intestinale**. On doit attendre un délais de 2 semaines entre la prise de paraffine et la prise d'argile. On limitera par ailleurs la prise d'huiles alimentaires pendant les prises d'argile.
Insuffisance rénale : voie interne interdite – l'argile fixe le potassium → hypokaliémie
L'argile est **déconseillée par voie interne pendant la grossesse**.
Déconseillé aux personnes souffrant de **constipation chronique ou ayant une occlusion intestinale.**
Pour le néophyte cela peut être déconcertant car l'habitude a été prise de se soigner pour ne plus voir ou sentir le mal, et voici qu'apparaissent d'autres ennuis auxquels on ne s'attendait pas en utilisant l'argile.
On peut croire alors que l'argile leur a « fait mal » au foie, aux reins, à la vessie..., alors qu'elle s'est comportée comme un révélateur, mettant en évidence ce qui était latent et qu'il importe de traiter.
Comme il n'est pas souhaitable de provoquer des réactions trop vives, mieux vaut s'avancer progressivement dans le traitement, faisant alterner parfois les applications d'argile avec celles de feuilles de chou, et espaçant éventuellement les cataplasmes d'argile si ceux-ci déclenchent des manifestations imprévues, encore que généralement souhaitables, car c'est ainsi que l'organisme peut vraiment se libérer du mal.
Prendre l'argile par voie orale, cela consiste à la consommer dans un verre d'eau, mais il faut prendre plusieurs précautions pour la boire ainsi :
1/ Ne pas la boire avec n'importe quelle eau. En effet l'eau du robinet ainsi que celle en bouteille sont de qualité médiocre, il vaut mieux associer de l'eau filtrée à l'argile au moyen d'un filtre de qualité, genre British Berkefeld, ou Berkey ou encore zéro water.
Certains diront que quelque soit la qualité de l'eau, l'argile étant un anti-poison, on peut la consommer avec pratiquement toute sorte d'eau de mauvaise qualité ; et ils ont raison. Mais plutôt que de traiter son eau souillée avec l'argile et ainsi perdre une partie de son potentiel pour purifier l'eau autant utiliser de l'eau de très bonne qualité, et préserver de cette façon tout son potentiel pour se soigner.
2/ Les néophytes en matières de consommation d'argile par voie interne peuvent être surpris du goût de l'eau argileuse, voire pour certains, en être écœurés.

Il faut donc procéder par étape :
→ Au début si l'argile est mal acceptée d'emblée, il faut habituer l'organisme sans le brusquer. Pour ce faire, il faut saupoudrer légèrement de l'argile dans un ½ verre d'eau filtrée. Laisser reposer jusqu'au dépôt du gros de l'argile au fond du verre. L'eau du verre doit être légèrement opaque.
→ Quand l'argile est bien accepté, passer à l'étape suivante, boire le ½ verre d'eau un peu plus chargée en argile (½ cuillerée à café d'argile).
→ Et enfin dernière étape, consommer un ½ verre d'eau avec 1 cuillerée à café d'argile dedans cela représentant la dose moyenne quotidienne pour un adulte.

LE SABLE

Parmi tous ceux qui, couchés sur le sable d'une plage, s'exposent aux rayons solaires, combien savent que le sable sur lequel ils reposent leur est aussi bienfaisant que le soleil ou la mer ?
Ils pourraient profiter encore bien plus de ses bienfaits en s'en recouvrant, c'est-à-dire en prenant des bains de sable.
On sait maintenant que le sable, marin surtout, peut renfermer certaines substances radio-actives, uranium notamment.
C'est ce qui explique, en partie, son étonnante action sur les affections osseuses.
Le rachitisme, la débilité, la décalcification, tous les troubles du système osseux, l'arthrite, le rhumatisme, le lumbago, la néphrite, la sciatique, et bien d'autres maladies relèvent du traitement au sable.
Il est bien connu qu'un excès de sel peut contribuer à l'élévation de la tension artérielle, mais ce que l'on ignore souvent est que sa suppression totale peut conduire aux mêmes fâcheux résultats. En effet, l'exclusion du sel de l'alimentation incite le rein à sécréter une enzyme, la rénine, laquelle, à son tour, peut engendrer une montée de la tension.

POSOLOGIE DE L'ARGILE EN FONCTION DES PATHOLOGIES

Personne mieux que l'intéressé lui-même ne peut établir les bases du traitement.
Cependant, pour celui qui aborde une méthode lui étant jusqu'alors, sinon inconnue, au moins encore peu familière, quelques précisions peuvent l'aider à guider les premiers pas.
Ensuite, chacun pourra constater que l'efficacité n'exclut nullement la simplicité, l'inverse étant également valable.

ABCÈS — Appliquer des cataplasmes d'argile du format d'une soucoupe et très épais (2 cm environ), au niveau de l'abcès. Laisser en place 1 heure (1 heure et demie, maximum) ; mais si, avant que l'heure soit écoulée, la sensation de chaleur locale devient intense, retirer le cataplasme et le remplacer par un frais.
Nuit et jour, les cataplasmes doivent se succéder. Toutefois, il est possible de n'en mettre que durant la journée, et, le soir venu, appliquer l'emplâtre sel-argile indiqué au chapitre « sel marin ».
Quand la suppuration est terminée : appliquer les cataplasmes d'argile froide un peu plus longtemps (1 heure et ½ à 2 heures). La nuit, mettre une compresse d'eau boueuse qui pourra rester jusqu'au matin.
Quand la plaie est refermée : poursuivre les applications d'argile jusqu'à la disparition de toute trace ou cicatrice, mais en les espaçant et en les gardant plus longtemps (2 à 4 heures).
Entre les cataplasmes, laver l'emplacement avec de l'eau salée (non bouillie). Pour un litre d'eau, mettre une poignée de sel marin.
Parallèlement au traitement externe, suivre un régime désintoxiquant propre à éliminer les toxines du corps par les voies d'évacuation naturelles (intestins, reins, vessie).
Matin et soir, prendre une cuillerée à café d'argile par voie orale.

ABCÈS DENTAIRE — Si les dents sont en mauvais état (carie, périostite, etc.), alterner argile en poudre, de l'eau très salée (une cuillerée à soupe de sel marin non raffiné dans un verre d'eau non bouillie), en bains de bouche. Faire ces bains au moins 1 fois par jour (par exemple, le matin pendant la toilette).
Il est recommandé de sucer de petits morceaux d'argile dans la journée et surtout le soir au coucher, afin que les gencives en soient bien imprégnées.
En cas d'abcès dentaire, appliquer d'épais cataplasmes d'argile froide sur la joue qui seront renouvelés toutes les 2 heures.

ACÉTONÉMIE (**Crise d'acétone**) — Prendre l'argile par voie orale, le matin à jeun, 3 semaines par mois, et appliquer chaque soir, un cataplasme d'argile sur le foie.

ACIDOSE (**Ou Acidémie) (Acidité accrus du plasma sanguin)** — Quand le **ph** est déséquilibré (Norme = 7,38 à 7,42) et que l'acidité domine, il est possible de neutraliser cet excès en prenant l'argile par voie orale, 1 ou 2 fois par jour (une cuillerée à café à chaque fois), et en appliquant, chaque soir, un cataplasme d'argile sur le foie.

ACNÉ — Tremper les poils d'une brosse douce dans une pâte d'argile, préparée comme pour les cataplasmes. Brosser doucement la région affectée. Laisser sécher ce léger badigeon d'argile. Rincer, puis passer un peu de jus de citron.
Par voie interne, prendre 1 à 2 cuillerées à café d'argile, chaque jour, le matin à jeun, ou avant les repas. Traiter son foie également.

ADÉNITE (**Inflammation des ganglions lymphatiques**) — Prendre par voie orale 1 cuillerée à café d'argile, dans ½ verre d'eau, le matin à jeun. Appliquer des cataplasmes d'argile sur les ganglions touchés par l'inflammation.

ADHÉRENCES — Attendre 3 à 4 semaines avant d'agir avec l'argile, celle-ci pourrait faire «sauter» prématurément les sutures.
Si traitement par rayons, appliquer tout de suite après le traitement, l'argile.
Commencer par des cataplasmes assez minces (½ à 1cm d'épaisseur), pendant au moins 2 heures. Puis appliquer des cataplasmes de 2cm. Si supportable garder le cataplasme la nuit.

AÉROPHAGIE — Prendre l'argile par voie orale avant les repas (1 cuillerée à café en 2 fois), et appliquer le cataplasme d'argile sur le foie, un soir sur 2.

AIGREURS ET BRULURES D'ESTOMAC — Prendre 1 cuillère à café de d'argile avec un peu d'eau en 2 fois avant les repas. Appliquer les cataplasmes d'argile sur l'abdomen.

ALBUMINE (**Protéine fabriquée par le foie**) — Prendre l'argile par voie orale, le matin à jeun, et appliquer des cataplasmes sur le foie et les reins, en alternant.

ALLERGIES — Celles-ci ne cèdent pas si facilement, tant que subsiste la situation perturbatrice. Néanmoins, l'argile permet d'obtenir une atténuation des manifestations gênantes, en en prenant le matin à jeun, et en appliquant un cataplasme d'argile sur le foie, chaque soir, au coucher.

AMAIGRISSEMENT — Prendre l'argile par voie orale avant les 2 repas (½ cuillerée à café d'argile, dans un peu d'eau, à chaque fois). Au coucher, faire alterner le cataplasme d'argile sur le foie et sur l'abdomen.

AMIBIASE (**Amibes- Infection parasitaire du gros intestin**) — L'argile prise par voie orale, chaque matin, contribue à l'élimination des parasitoses et à l'atténuation de leurs séquelles. A l'extérieur, les cataplasmes d'argile seront appliqués, alternativement, sur le bas-ventre et le foie.

AMYGDALITE ET VÉGÉTATIONS — Appliquer des cataplasmes d'argile froide de 2cm d'épaisseur pendant 2 heures.

ANÉMIE (**Manque d'hémoglobine dans le sang baisse du nombre de globules rouges**) — Prendre l'argile par voie orale avant les 2 repas (½ cuillerée à café, dans un peu d'eau, à chaque fois). Au coucher, faire alterner le cataplasme d'argile sur le foie et sur l'abdomen.

ANGINE — Appliquer des cataplasmes d'argile froide de 2cm d'épaisseur pendant 2 heures.

ANGOISSE (**Anxiété**) — Le traitement indiqué pour « Aérophagie » et celui pour « Amaigrissement » sont à faire alternativement.

APHTES — Prendre l'argile par voie orale, le matin à jeun, ou avant un repas (si cela semble plus favorable). Pour les bains de bouche avec de l'eau argileuse (à faire plusieurs fois par jour).

ARRÊT DES RÈGLES (**Aménorrhée**) — Prendre l'argile par voie orale, le matin à jeun. Entre les repas et, sur le bas-ventre, appliquer un cataplasme d'argile.

ARTÊRITE (**Artère des membres inférieurs qui se bouchent et occasionnent des crampes musculaires des membres inférieurs**) — Sur les endroits les plus douloureux, appliquer des cataplasmes d'argile qui peuvent atténuer considérablement la douleur et contribuer à l'amélioration de la situation. L'argile orale peut être prise le matin à jeun et avant les repas.

ARTHRITE (**Inflammation des articulations**) — **ARTHROSE** (**Maladie rhumatismale provoquant une usure du cartilage des articulations**) – Appliquer de larges et épais cataplasmes d'argile froids (Ou chauds selon le ressenti). Au + fort de la crise mettre 2 à 3 cataplasmes par jour pendant 2 à 4 heures. Celui du soir sera gardé toute la nuit. En traitement courant c'est 1 cataplasme par jour. Prendre de l'argile par voie orale tous les matins à jeun.

ARTHRITE DENTAIRE — Prendre de l'argile en poudre, de l'eau très salée (une cuillerée à soupe de sel marin non raffiné dans un verre d'eau non bouillie).
Cette même préparation saline donne les meilleurs résultats quand on l'utilise en bains de bouche. Faire ces bains au moins 1 fois par jour (par exemple, le matin pendant la toilette).
Il est recommandé de sucer de petits morceaux d'argile dans la journée et surtout le soir au coucher, afin que les gencives en soient bien imprégnées.

ASTHÉNIE (**Fatigue anormale généralisée qui peut être hormonale ou métabolique**)
— Voir le chapitre « Amaigrissement ».

ASTHME ET RHUME DES FOINS — 1 à 3 fois par jour, respirer de l'eau argileuse (1cuillerée à café d'argile en poudre dans une petite tasse d'eau préparée à l'avance). Plonger le nez dans la tasse, une narine maintenue fermée avec un doigt. Aspirer doucement pour faire monter l'eau qui peut redescendre un peu par la gorge. Répéter 5 à 6 fois par narine, alternativement.
Pour les enfants enrhumés ou respirant mal, employer également ce mélange d'eau argileuse.
En cas de persistance du mal, notamment de la sinusite, faire des applications d'argile le long des ailes du nez et sur le front. 2 à 3 cataplasmes d'argile froide, chaque jour, d'1 ou 2 centimètres d'épaisseur, à même la peau.

BALLONNEMENTS — Prendre l'argile par voie orale avant les repas (1 cuillerée à café en 2 fois), et appliquer le cataplasme d'argile sur le foie, un soir sur 2.

BARTHOLINITE — (**Inflammation ou infection de la glande de Bartholin**) – Se guérit très bien si les cataplasmes d'argile sur le bas-ventre se succèdent jusqu'à la cessation des douleurs.

BLESSURES — S'il s'agit d'une blessure fraîche, mettre de l'argile en poudre sur la plaie, puis «colmater» avec un gros cataplasme d'argile froide bien appliqué et solidement maintenu en place. Commencer par un cataplasme pendant 2h maxi, puis retirer et laver à l'eau salée ou citronnée puis remise d'une compresse d'eau boueuse.
Dès que l'état de la plaie le permet, l'exposer à l'air pour hâter sa cicatrisation.

BRONCHITE — Privilégier l'argile chaude à l'argile froide ou même tiède.
En appliquant, chaque jour, 2 cataplasmes : 1 sur la poitrine et 1 sur les 2 parties du dos, ou 1 sur tout le côté gauche et 1 sur tout le côté droit, on obtiendra, un résultat identique.
Les bronchites, rhumes, laryngites, la coqueluche, etc., seront traités par l'argile avec 1 application par jour sur la poitrine et, accessoirement, 1 autre sur les parties latérales du dos. Cataplasmes de 2 centimètres d'épaisseur.
Les maladies plus graves (lésions, etc.), entraînant l'arrêt des activités habituelles, justifieront 2 cataplasmes chaque jour : un froid sur le bas-ventre, et un chaud, sur les poumons (1 jour, la poitrine ; 1 jour, le dos).
Après 10 jours de traitement, on remplacera le cataplasme (froid) du bas-ventre par un cataplasme (froid ou chaud selon la tolérance) sur le foie.
Celui aux poumons étant poursuivi selon le processus initial.
Après 15 à 20 jours, on arrivera au traitement définitif : 1 cataplasme sur le thorax, de chaque côté, en alternant. Pour tous les cataplasmes : 2cm d'épaisseur environ d'argile en contact avec la peau.

BRÛLURE — L'importance des séquelles d'une brûlure est fonction de la rapidité d'intervention. En agissant vite, il est possible de guérir une brûlure dans des délais très courts, sans cicatrice et sans presque avoir souffert.
Appliquer l'argile froide, en cataplasmes épais, à même la plaie. Après une heure, ou même avant si la douleur est vive, retirer le cataplasme. Si, en cas de brûlures profondes et étendues, les lambeaux de vêtements adhèrent à la plaie, les laisser et appliquer l'argile par dessus. A condition, toutefois, que l'argile garde assez de points de contact avec la brûlure.
L'argile élimine tous risques d'infection et absorbe toutes les impuretés et corps étrangers pouvant se trouver dans la brûlure. Elle élimine les cellules détruites et favorise la reconstitution cellulaire.
Poursuivre les applications, jour et nuit, renouvelées toutes les heures, jusqu'à l'apparition de tissus neufs. Laisser alors les cataplasmes 2 heures, puis ralentir la cadence d'application, mais continuer de mettre 3 ou 4 cataplasmes par jour tant que les tissus ne sont pas entièrement reconstitués.
Si les brûlures se trouvent à la main ou au pied, plonger directement le membre dans un récipient contenant de l'argile en pâte. Il suffit souvent de rester ainsi 1 heure pour qu'aucune trace de brûlure n'apparaisse à la sortie de ce bain de boue.
Les brûlures par les acides se traitent aussi avec l'argile.
Dans tous les cas, boire beaucoup en raison du risque de déshydratation.

BRÛLURES D'ESTOMAC — Prendre 1 cuillère à café d'argile, dans un peu d'eau, en 2 fois, avant les repas ; appliquer, en alternant, les cataplasmes d'argile (un peu tiédie au début), sur l'abdomen.

CALCULS BILIAIRES (**Foie**)
— L'argile sera prise, par voie orale, une cuillerée à café, avant un repas.
Après 8 jours, appliquer chaque soir un cataplasme d'argile sur la vésicule (tiède au début, à la température ambiante par la suite) en alternant avec le cataplasme d'argile sur le bas-ventre.

CALCULS URINAIRES (**Reins**) — Prendre l'argile par voie orale, le matin à jeun. Au coucher, mettre un cataplasme d'argile sur le rein recelant le ou les calculs (toujours interrompre en cas de crise). Si la crise est seulement fébrile, mettre l'argile sur le bas-ventre.

CANDIDOSE (**Candida albicans - Champignon présent naturellement dans le système digestif humain et qui vit en symbiose avec notre organisme. Il est présent dans la bouche, l'œsophage et les intestins, le vagin. Il a la particularité de pouvoir prendre 2 formes : levure ou moisissure. Sous la forme de levure, il ne crée pas de désordre particulier dans notre intestin puisqu'il fait partie de l'équilibre de ce dernier. Par contre, lorsqu'il prend la forme de moisissure, il développe des filaments, appelés lyphes, qui vont venir se loger entre les jonctions serrées de l'intestin, créant ainsi ou aggravant la perméabilité de ce dernier**)
– Mettre une cuillère à café d'argile dans un ½ verre d'eau et laisser reposer 30 secondes. Remuer au moyen d'une cuillère en bois le stricte minimum.
La cure dure 3 semaines de la façon suivant :
→ 1ère semaine : Si difficulté à absorber l'argile, commencer par boire l'eau argileuse, et progressivement boire de plus en plus d'argile avec l'eau.
→ 2ème et 3ème semaine : Remuer le stricte minimum le mélange eau/argile et boire le tout.

CANCER — Ce n'est qu'après 15 à 30 jours de préparation générale (Cure d'argile par voie orale, et d'application sur le bas-ventre), qu'il est possible d'entreprendre les applications locales.
Si la tumeur est externe, pratiquer exactement comme il a été dit pour les abcès. Le traitement des tumeurs internes appelle quelques précautions. Les cataplasmes seront donc assez minces (à peine 1 cm) pour être déjà actifs, et la fréquence de 1 par jour suffira pendant 1 semaine, puis la fréquence progressera pour arriver à 2 ou 3 cataplasmes quotidiens de 2 centimètres d'épaisseur. L'argile sera laissée 2 heures au moins et 3 heures au plus en place, car ses radiations sont devenues négatives au contact de l'organisme malade.
Argile froide dans la plupart des cas, sauf pour les tumeurs de la colonne vertébrale ou des régions voisines. Là, l'argile sera tiédie au préalable.
En résumé, le traitement définitif comporte 2 ou 3 cataplasmes de 2 bons centimètres d'épaisseur. Appliquer l'argile à même la peau et laisser 2 heures au moins, 3 heures au plus.

CARIE – Voir le chapitre « Abcès dentaire »

CATARACTE (**Opacification du cristallin de l'œil due très souvent au vieillissement**) — Les troubles résultant d'une malformation (strabisme, diplopie, astigmatisme) nécessitent de doubles applications d'argile : à la nuque, d'abord, afin d'agir sur les centres vitaux ; sur les yeux ensuite. Les lésions accidentelles peuvent être ainsi traitées. Nous avons été témoin de reconstitution d'une cornée éclatée avec déplacement de l'iris, traitée uniquement avec des cataplasmes d'argile, appliqués froids.
Les cataplasmes assez minces (1 petit centimètre) seront appliqués avec une mousseline ou une gaze sur l'œil fermé.
Pour éviter toute réaction : mettre d'abord un cataplasme d'1 centimètre d'épaisseur, laissé à peine 1 heure en place ; puis, progressivement, augmenter l'épaisseur et la durée pour parvenir à 2 centimètres et 2 heures (et même toute la nuit pour le cataplasme mis en place le soir).

CELLULITE (**Rétention d'eau**) — Dans le traitement courant, un cataplasme journalier peut suffire s'il est le complément d'un traitement naturel intégral (alimentation végétarienne, etc.) ; mais il est indispensable que son application soit poursuivie avec toute l'assiduité désirable.

CÉPHALÉE (**Migraine**) — Faire alterner les cataplasmes sur le front et la nuque :
Au front, de légers cataplasmes d'argile froide laissés 1 heure en place.
A la nuque, d'épais cataplasmes d'argile tiède ou fraîche gardés 2 heures, ou plus.
En même temps, appliquer l'argile sur le foie, en tenant compte des mêmes indications d'épaisseur et de durée que pour la nuque.
Au coucher, mettre un cataplasme d'argile sur le foie.

CHALAZION (**Ou Orgelet - Sécrétions sébacées inflammatoires au niveau de la paupière**) — Il s'agit souvent d'un orgelet qui s'est anormalement durcit et épaissit, aussi faut-il assez d'insistance dans l'application du cataplasme d'argile, chaque soir, pour le faire céder.

CHOLESTÉROL (**Lipide produit par le foie et amené par l'alimentation**)
— Lorsqu'il est en excès, prendre l'argile par voie orale, le matin à jeun. Au coucher, mettre un cataplasme d'argile sur le foie, 2 à 3 fois par semaine.

CIRCULATION DU SANG — Prendre l'argile par voie orale avant un repas.

CIRRHOSE (**Inflammation chronique du foie occasionnant des lésions et détruisant les cellules hépatiques**) — Chaque matin prendre l'argile par voie orale, et le cataplasme d'argile sur le foie, chaque soir au coucher.

CLAQUAGE (**Contracture musculaire**) –

COEUR – Appliquer des compresses fraîches (16 à 18°C), les 1ères ne devront pas être appliquées plus de ½ heure, puis progressivement passer à 1 à 2 heures. Une fois les compresses bien acceptées, passer aux cataplasmes de ½ centimètres d'épaisseur pendant 1 à 2 heures. Puis passer progressivement de 1 à 2 cm d'épaisseur (Appliquer 1 cataplasme par jour Maxi).

COLIBACILLOSE (**Il s'agit d'une bactérie qui vit naturellement dans nos intestins et qui lors d'un déséquilibre de la flore ou d'un autre problème, devient pathogène et déclenche une infection intestinale ou urinaire : la cystite**) — Il est possible de s'en libérer définitivement, par la prise d'argile par voie orale, 1 cuillerée d'argile dans ½ verre d'eau 2 à 3 fois par jour. Chaque soir, au coucher, mettre un gros cataplasme d'argile sur le bas-ventre.

COLIQUES (**Douleur spasmodique violente du côlon et plus généralement de la cavité abdominale**) – Appliquer des cataplasmes sur l'abdomen et laissez agir minimum 30 minutes. Puis rincez à l'eau chaude. Recommencez aussi souvent que nécessaire pour faire cesser les coliques et atténuer les douleurs.

COLIQUES HÉPATIQUES (**Obstruction brutale des voies biliaires**) — Voir « Calculs biliaires ».

COLITE (**Elle peut-être aiguë ou chronique. La 1ère est souvent provoquée par des virus ou des bactéries, tandis que la 2ème peut provenir de différentes causes (le stress, un côlon irritable, maladie…**) — Avant chacun des 2 repas, 1 cuillerée à café d'argile, dans un peu d'eau. Le cataplasme d'argile sera mis chaque soir sur la région la plus sensible de l'abdomen.

COLONNE VERTÉBRALE

→ Calcification, de scoliose, cyphose ou lordose : Dans tous les troubles affectant la tête (sinusite, rhume de cerveau, otite, migraine, etc.) quel qu'en soit le siège, le traitement peut comprendre, entre les cataplasmes locaux, des applications d'argile à la nuque.
Si le réchauffement ne survient pas très rapidement, ou si l'on éprouve une sensation de froid intérieur, cesser les applications froides et reprendre avec de l'argile tiédie.
→ Pour les maux d'oreille, surdité, etc. il est utile, de faire précéder les cataplasmes d'argile, derrière le mastoïde (sous la tempe), par des compresses d'eau chaude qui dilatent les pores, favorisent l'élimination des toxines et apaisent les douleurs.
Le cataplasme doit être appliqué assez haut, les cheveux relevés bander avec le front. Laisser en place 2 à 4 heures ou toute la nuit, moins longtemps si l'argile sèche vite, refroidit ou énerve. 3 ou 4 cataplasmes par jour, en période de crise; 1 par jour ensuite.
Sur la colonne vertébrale, on applique l'argile, soit en cataplasmes locaux, soit sur toute la colonne vertébrale. Même cadence et même temps d'application que pour les cataplasmes à la nuque.
L'argile à la nuque **exerce une bonne action sur les glandes pinéale et hypophyse**.
En cas de troubles (sensation de vertige, etc.), interrompre les applications à la nuque et ne reprendre qu'après avoir mis, pendant plusieurs jours, des cataplasmes sur le bas ventre.
Pour ce qui est de la voie interne, procéder comme il est indiqué plus loin à « Déminéralisation ».

CONJONCTIVITE (**Inflammation de la membrane la plus superficielle du blanc de l'œil d'origine virale, bactérienne, allergique ou irritative**)
— Les inflammations et infections (conjonctivite, blépharite, kératite, etc.) justifieront des applications directes et répétées sur les yeux.
Les cataplasmes assez minces (1 petit centimètre) seront appliqués avec une mousseline ou une gaze sur l'œil fermé.
Pour éviter toute réaction : mettre d'abord 1 cataplasme d'1 centimètre d'épaisseur, laissé à peine 1 heure en place ; puis, progressivement, augmenter l'épaisseur et la durée pour parvenir à 2 centimètres et 2 heures (et même toute la nuit pour le cataplasme mis en place le soir).
Appliquer chaque jour 1 à 2 cataplasmes froids, d'1 centimètre d'épaisseur, l'argile isolée par une gaze sur chaque œil ou sur un œil s'il n'y en a qu'un seul d'anormal. Laisser 2 heures en place (ou plus, s'ils sont appliqués le soir).
Dans l'intervalle, mettre à la nuque un fort cataplasme d'argile chaude, ou froide si elle est ainsi supportée, et le garder 2 à 4 heures.

CONSTIPATION — Aucun danger n'est à courir car, si l'argile prise le matin à jeun, entraîne de la constipation, une tisane laxative, ou s'hydrater abondamment rétablit la situation.
Il est des personnes que l'argile prise le matin constipe, alors qu'il en va tout autrement si elle est absorbée avant le repas du soir, ou même franchement au coucher.
De plus, des applications d'argile sur le bas-ventre, chaque soir redonnent assez de tonus aux intestins pour que les fonctions se normalisent.
Veiller aussi à la réforme de l'alimentation, notamment en donnant beaucoup d'importance aux crudités et aux éléments fibreux (pain complet, riz complet, légumineuses non décortiquées, etc.).

CORS ET DURILLONS — Des cataplasmes d'argile, mis le soir et laissés en place la nuit contribuent à ramollir assez un cor ou un durillon pour qu'il se détache aisément après quelques jours de soins. Le cas échéant, remplacer de temps à autre le cataplasme d'argile par un d'oignon cru haché.

CORYZA (**Rhinite ou rhume du cerveau**) — 1 à 3 fois par jour, respirer de l'eau argileuse (1 cuillerée à café d'argile en poudre dans 1 petite tasse d'eau préparée à l'avance). Plonger le nez dans la tasse, une narine maintenue fermée avec un doigt. Aspirer doucement pour faire monter l'eau qui peut redescendre un peu par la gorge. Répéter 5 à 6 fois par narine, alternativement.
Pour les enfants enrhumés ou respirant mal, employer également ce mélange dans lequel l'eau argileuse peut alors remplacer l'huile.
En cas de persistance du mal, notamment de la sinusite, faire des applications d'argile le long des ailes du nez et sur le front. 2 ou 3 cataplasmes d'argile froide, chaque jour, d'1 ou 2 centimètres d'épaisseur, à même la peau.

CREVASSES — Appliquer un cataplasme de 1 cm d'épaisseur sur toute la crevasse à même la peau et renouveler 2 à 3 fois par jour, et garder 1H à 1H30. Garder celui du soir toute la nuit.

CYSTITE – Il est possible de s'en libérer définitivement, par la prise d'argile par voie orale. En plus chaque soir au coucher, mettre un gros cataplasme d'argile sur le bas-ventre.

DARTRES (**Ce sont des desquamations ou lésions de la peau appelées Pityriasis alba ou eczématide**) — Voir chapitre « Crevasses ».

DÉCALCIFICATION (**Diminution importante du taux de calcium dans le sang et l'organisme**) — Voir chapitre « Déminéralisation ».

DÉMINÉRALISATION — Dans ce cas, il faut stimuler les fonctions d'assimilation. Prendre l'argile par voie orale avant les 2 repas (½ cuillerée à café, dans un peu d'eau, à chaque fois). Au coucher, faire alterner le cataplasme d'argile sur le foie et des feuilles de chou sur l'abdomen.

DÉPRESSION NERVEUSE — Voir les conseils qui précèdent au sujet de la « Déminéralisation ».

DIABÈTE (**Excès de sucre dans le sang qui est caractérisé par une carence en insuline**) – Prendre l'argile par voie orale avant les 2 repas (½ cuillerée à café, dans un peu d'eau, à chaque fois). Au coucher, appliquer 1 cataplasme d'argile sur le foie.
Mettre le cataplasme d'argile uniquement sur la région « Foie-Pancréas ».

DIARRHÉE ET DYSENTERIE
— Avant chacun des 2 repas, 1 petite cuillerée à café d'argile, dans un peu d'eau.
Le cataplasme d'argile sera mis chaque soir sur la région la plus sensible de l'abdomen.

ECZÉMA (**Inflammation de la peau souvent liée à une allergie**)
— Prendre une cuillerée à café d'argile chaque matin. Régime désintoxiquant. Avec la main, étaler l'argile en pâte sur les parties affectées.
La couche d'argile doit être assez compacte et assez mince pour tenir seule. Laisser à l'air et retirer l'argile quand elle est sèche. Laver l'emplacement avec de l'eau salée (sel marin) ou citronnée.
Renouveler le badigeon aussi souvent que cela est possible.

EMBARRAS GASTRIQUE — Le matin à jeun, prendre une semaine l'argile par voie orale, pendant 2 à 3 mois. Au coucher, appliquer le cataplasme d'argile sur le foie.

ENGELURES — Prendre l'argile par voie orale, le matin à jeun. Appliquer un cataplasme de 1 cm d'épaisseur sur l'engelure et renouveler 2 à 3 fois par jour, et garder 1H à 1H30. Garder celui du soir toute la nuit.

ENTERITE — Voir « Colite ».

ENTORSE — Exposer le plus rapidement possible l'endroit affecté sous un robinet d'eau froide, et tenir ainsi (c'est assez pénible) au moins ¼ d'heure. Appliquer rapidement de l'argile, en cataplasme lesquels pourront être fait jour et nuit. Poursuivre les soins jusqu'à cessation totale de toute douleur, afin de ne pas conserver de séquelles rhumatismales.

ENURÊSIE
— Des cataplasmes d'argile au bas-ventre, chaque soir, donnent souvent de bons résultats.

ESCARES — Appliquer au début des cataplasmes d'argile recouvrant tout l'escarre pendant 1 heure minimum et d'au moins 1 cm d''épaisseur 2 à 3 fois par jour. Pour ensuite mettre 3 cataplasmes par jour pendant 2h minimum et 1 la nuit. En raison de la déficience organique à la base de cette situation, suivre un régime approprié.

FERMENTATIONS INTESTINALES — Voir à «Ballonnements» et à « Colite ».

FIBROMES ET KYSTES
— Appliquer des cataplasmes d'argile, 2 à 3 fois par jour (1cm minimum d'épaisseur). Il faut être persévérant dans ce cas. Chaque matin prendre de l'argile avec un peu d'eau par voie orale.

FIBROMYALGIE (**C'est une maladie caractérisée par douleurs musculaires ou articulaires permanentes, fatigue chronique, troubles du sommeil, symptômes dépressifs et troubles anxieux**).
– Appliquer, le cataplasme d'argile chaude au moins pendant 30minutes. L'action antalgique douce, produite par la chaleur diffuse du cataplasme, permet de soulager les douleurs articulaires aiguës ou les douleurs abdominales épisodiques.

FIÈVRE — Celle-ci ne doit pas être combattue, mais seulement tempérée, pour autant que c'est une manifestation défensive. Appliquer des cataplasmes d'argile sur le bas-ventre répondront à cette attente, sans mettre entrave aux immunités.
Prendre de l'argile par voie orale, 1 ou 2 fois par jour.

FOIE ET VESICULE BILIAIRE – Un foie congestionné peut présenter une très bonne réaction à l'argile froide, alors qu'une vésicule engorgée appellera généralement une application chaude.
Commencer donc par un léger cataplasme froid, laissé en place tant que n'intervient pas de signe de refroidissement.
En quelques minutes, l'argile ne doit plus donner l'impression qu'elle a été appliquée froide, et cette impression ne doit pas non plus se reproduire tout le temps de l'application.
Dès la moindre sensation de froid, de malaise, d'accroissement ou de naissance de la douleur, retirer le cataplasme, mettre de l'argile à chauffer au bain-marie et appliquer un cataplasme tiède.
Si insuffisant, appliquer un cataplasme bien chaud pendant 2 heures, celui du soir pouvant être laissé toute la nuit en place, s'il ne sèche pas ou ne refroidit pas.
On peut appliquer un cataplasme le matin et un le soir, assez loin des repas, surtout si l'argile est froide.
Prévoir des cataplasmes épais (2 bons centimètres d'épaisseur).
Le traitement par l'argile sera complété par des massages du foie (en rond et dans le sens des aiguilles d'une montre) avec de l'huile d'olive.

FRACTURE — L'utilisation de l'argile à la place des plâtres, pour le traitement des fractures, permet l'obtention plus rapide d'un résultat et élimine toutes les complications consécutives à l'emploi de plâtre.
L'argile, par ses radiations vitalisantes et ses possibilités absorbantes, participe effectivement à la réparation : elle est active.
Il importe de remettre les os en place et les y maintenir, en fixant le membre sur une planchette, celle-ci se terminant à l'équerre si c'est la jambe et le pied qui sont à immobiliser.
Si les différentes parties osseuses sont déplacées, faire appel à un spécialiste pour les remettre en place (réduction de la fracture).
L'expérience a, par ailleurs, démontré qu'aucun inconvénient ne résulte de l'application d'argile après la pose de broches, vis, plaques, clous, etc., mais il convient tout de même d'être assez prudent au départ, en commençant par des cataplasmes assez minces (1 cm environ), laissés en place 1 à 1 heure et ½ . En général, l'argile ne provoque ou favorise l'expulsion de corps étrangers, que lorsque ceux-ci sont mobiles (échardes, morceaux de verre ou de silex, projectiles, etc.).
Enrober tout le membre sous une couche uniforme de 2 centimètres d'argile froide ou très légèrement tiédie. S'il y a plaie, changer l'argile toutes les 2 heures. Sinon, 2 fois par jour suffisent. Raser les poils au préalable. Le contact direct est toujours préférable. Entre les cataplasmes, laver la peau à l'eau fraîche, sans savon ni alcool.

GASTRITE — Traiter comme « Aigreur et Brûlure ».

GAZ — Voir à « Ballonnements » et à « Colite ».

GERÇURES — Appliquer des cataplasmes assez minces (1cm d'épaisseur), laissés en place 1 heure minimum 2 fois par jour. Pour ensuite passer à 3 cataplasmes par jour pendant 2h minimum. En raison de la déficience organique à la base de cette situation, suivre un régime approprié.

GOITRE — Des cataplasmes d'argile sur la glande thyroïde peuvent contribuer à sa réduction. Ajouter l'argile par voie orale, le matin.

GORGE (maux de) — Voir à « Angine » et « Bronchite ».

GOUTTE (**Maladie rhumatologique caractérisée par un taux élevé d'acide urique dans le sang**) — Voir le traitement « Arthrite ».

GRIPPE — Prendre par voie orale l'argile, des cataplasmes d'argile sur le bas-ventre, avec éventuellement, ce qui est indiqué pour la bronchite, la fièvre ou le coryza.

GROSSESSE — Bien que ce ne soit, évidemment pas une maladie, il est utile d'insister sur l'intérêt d'appliquer au moins transitoirement des cataplasmes d'argile sur le bas-ventre, même jusqu'au tout dernier moment. Un enfant mal placé peut ainsi se redresser et se présenter dans la bonne position pour l'accouchement.

HÉMORRAGIES — Faire se succéder d'épais cataplasmes d'argile froide laissés pendant 1 à 2 heures sur la partie intéressée (nuque, poumons, estomac, abdomen, reins, etc.). Si l'hémorragie est nasale, placer l'argile à la nuque.

HÉMORROÏDES — Sur les hémorroïdes, appliquer de petits cataplasmes d'argile froide et laisser en place 1 heure et ½ à 2 heures.
Moins longtemps, si les hémorroïdes sont fluentes (Multiples). Fixer par une bande en T le cataplasme. Prendre par voie orale l'argile avec un peu d'eau avant un repas.

HÉPATITE (**Inflammation du foie dû souvent à un virus**) — Commencer par prendre l'argile par voie orale, le matin à jeun, et mettre le plus possible de cataplasmes d'argile sur le foie.
Quand la fièvre s'atténue et que les réactions semblent s'estomper continuer l'argile par voie orale, le matin, et le cataplasme d'argile sur le foie, au moins chaque soir.

HERNIE (**Sortie d'un organe de son emplacement**)
— La guérison totale d'une hernie datant de 1 à 2 ans peut être espérée. Pour les hernies plus anciennes, les chances de résorption sont plus réduites.
La partie affectée est généralement enflammée, aussi l'argile froide sera bien tolérée. Appliquer des cataplasmes assez épais (1 bon centimètre environ) et plus larges que l'étendue du relâchement. Maintenir en place avec le bandage et garder de 2 à 4 heures. S'il n'est pas toujours possible de renouveler le cataplasme toutes les 4 heures au moins, le retirer et le remplacer par un coussinet de coton de même volume que le cataplasme. Tant que la hernie n'est pas résorbée entièrement, ne jamais la laisser sans maintien.
Matin et soir, masser légèrement l'endroit traité avec un mélange d'huile d'olive et d'ail pilé. Ce massage doit être fait par une tierce personne, afin que le patient soit détendu.
Aucun effort ou mouvement ne doit être fait en l'absence du bandage. C'est là tout le secret de la réussite du traitement.
A mesure que la hernie se résorbera, les cataplasmes et le coussinet devront diminuer progressivement de volume jusqu'à la disparition finale.

HERNIE DISCALE — Une crise de sciatique a son origine dans l'écrasement ou le déplacement d'un disque cartilagineux intervertébral, ce qui constitue la hernie discale.
Ce disque peut se reconstituer en partie ou reprendre sa place normale sous l'influence de l'argile lorsque celle-ci est appliquée avec persévérance sur la région lombaire.
Il faut beaucoup de persévérance, le traitement pouvant s'étaler sur plusieurs mois. Voir le traitement dans le chapitre « Hernie »

HERNIE HIATALE (**Déplacement de l'estomac en dehors de sa cavité**)
— Appliquer des cataplasmes d'argile sur l'estomac, en dehors des digestions.

HERPÈS (**Labial ou génital il s'agit d'une maladie virale**)
— Prendre l'argile par voie orale le matin. Si l'endroit touché est accessible, mettre des cataplasmes d'argile ou badigeonner de boue d'argile.

HYPERTENSION — L'argile par voie orale ayant **tendance à faire un peu monter la tension**, **n'en prendre que 2 fois par semaine, avant un repas**. Au coucher, appliquer un cataplasme d'argile, sur foie et nuque.

ICTÈRE (**Ou jaunisse due à l'augmentation de la concentration de la bilirubine dans le sang**)
— Voir le chapitre « Hépatite ».

IMPÉTIGO (**Infection cutanée superficielle bactérienne**)
— Prendre l'argile par voie orale. Et chaque soir un cataplasme d'argile sur le foie.

IMPUISSANCE — Le matin à jeun, prendre l'argile par voie orale. Au coucher, appliquer l'argile, un soir au bas-ventre, un soir sur la région lombaire.

INCONTINENCE D'URINE — Chaque matin à jeun, prendre l'argile par voie orale.
Au coucher, chaque jour, mettre un gros et large cataplasme d'argile au bas-ventre.

INFECTIONS — En plus de l'argile par voie orale, à prendre 1 à 3 fois par jour (une cuillerée à café chaque fois). Mettre les cataplasmes d'argile alternativement sur le bas-ventre et la région particulièrement affectée.

INSOMNIE — Appliquer le soir un cataplasme d'argile à la nuque.

INSUFFISANCE HÉPATIQUE — Suivre le traitement indiqué pour « Foie-Vésicule biliaire ».

JAUNISSE — Voir « Hépatite ».

KYSTES (**Cavité contenant un liquide se formant dans un organe ou un tissus**)
— Voir «Fibromes et Kystes».

LAMBLIASE (**Infection parasitaire du gros intestin**)
— Comme toute parasitose, elle relève du même traitement que pour « l'Amibiase ».

LARYNGITE (**Infection du Larynx souvent d'origine virale affectant les cordes vocales**)
— Voir « Bronchite» et « Angine ».

LUMBAGO (**Ou Lombalgie est un mal de dos basé au bas du dos, conséquence d'un effort mal calculé**) — Mettre le plus possible de cataplasmes d'argile chaud de préférence sur la région affectée. Il faut environ 3 semaines pour une libération totale. Pour autres précisions, voir à «Hernie discale ».

MAUX DE TÊTE - MIGRAINE — Voir le chapitre « Céphalée ».

MENINGITE (**Inflammation des méninges membranes entourant le cerveau et la moelle épinière due à un virus**) – Voir chapitre « Céphalée »
– Appliquer des cataplasmes d'argile verte au niveau de la nuque ainsi que de la colonne vertébrale si nécessaire 2 à 3 fois par jour. Laissez poser de 1 à 2 heures.

MÉNOPAUSE — Que les règles soient très espacées ou qu'elles prennent parfois une allure hémorragique, le comportement est le même, le cataplasme d'argile au bas-ventre se justifiant dans toutes les situations.

MÊTRITE (**Inflammation de l'utérus souvent due à une infection**) — Appliquer le plus possible de cataplasmes d'argile au bas-ventre. Le matin, argile par voie orale. S'il faut une injection de temps à autre, que ce soit avec un litre d'eau tiède et 4 cuillerées à soupe d'argile en poudre.

MIGRAINE – Voir le chapitre « Céphalée »

MORSURES — Pratiquer comme pour « Blessures », en prenant les cataplasmes d'argile, et 2 cuillerées à café d'argile chaque jour.

MYCOSES (**Due au Candida albicans un champignon vivant normalement dans le tube digestif et les muqueuses génitales**)
— C'est généralement assez résistant, appliquer de l'argile par cataplasme sur le bas ventre. En boire 1 cuillère à café dans ½ verre d'eau le matin à jeun. Lorsque c'est le pourtour de l'ongle qui est atteint, il faut badigeonner deux fois par jour avec de l'essence de lavande.

NÆVUS (**Grain de beauté**) — Voir chapitre « Verrues ».

NÉPHRITE (**Inflammation du rein due à une infection bactérienne ou une maladie auto-immune**) — Voir chapitre « Reins ».

NÉVRALGIES — Voir le chapitre « Céphalée ».

NÉVRITE (**Douleur sur le trajet d'un nerf sensitif ex: sciatique, cruralgie**)
— Voir le chapitre « Arthrite-Névrite ».

OBÉSITÉ — Les causes peuvent en être diverses. Commencer par prendre chaque matin une cuillerée à café d'argile, et mettre chaque soir un cataplasme d'argile sur le foie.

OEDÈME (**Accumulation anormale de liquide entre les tissus entraînant un gonflement**) — Il faut évidemment chercher et soigner la cause. Prendre l'argile le matin à jeun et mettre chaque soir un cataplasme d'argile sur le foie.

OEIL-DE-PERDRIX (**Épaississement de la peau des pieds ou des mains**)
— Mettre le plus possible de cataplasmes d'argile locaux.

OIGNON (**Déviation vers l'extérieur du gros orteil**) — Les cataplasmes d'argile peuvent le faire considérablement régresser, mais cela demande du temps. En même temps, suivre les autres conseils donnés à « Arthrite », qu'il s'agisse d'un hallus valgus ou d'un varus.

ONGLE INCARNÉ
— Appliquer aussi longtemps que possible de gros cataplasmes (englobant plusieurs orteils pour constituer une masse suffisante, ne séchant pas trop vite et donc n'entravant pas la circulation).

OSTÉITES (**Inflammation osseuse due à une infection bactérienne**)
— En plus du traitement indiqué à « Déminéralisation», envisager des applications d'argile sur la région affectée. Chaque soir, si l'on ne dispose pas de la journée; ou 3 ou 4 fois par 24 heures, les cataplasmes étant laissés en place ¾ heures, ou toute la nuit pour celui du soir.

OTITE (**Inflammation du conduit auditif due à un virus ou une bactérie**)
— Appliquer des cataplasmes froids directement sur l'oreille, avec un large débordement tout autour (surtout derrière). Dans les cas graves, les cataplasmes froids doivent se succéder et être renouvelés toutes les heures et demie ; plus souvent si l'argile devient rapidement chaude.
Pour la période succédant à la crise aiguë, de même que pour les affections chroniques ou légères, 2 cataplasmes par jour pourront suffire. Les garder 2 heures environ.

OXYURES — L'argile est un antiparasitaire, prendre donc l'argile avant un repas.
Des cataplasmes d'argile sur le bas-ventre peuvent aider à l'élimination des parasites.

PANARIS — Voir le chapitre « Abcès ».

PANCREATITE (**Inflammation du pancréas**) – Boire 1 verre d'eau et d'argile 2 fois par jour, le matin et le soir, pendant 3 semaines. Appliquer des cataplasmes d'argile sur le haut de l'abdomen côté gauche et laisser agir pendant 1 à 2 heures. Renouveler 1 à 2 fois par jour.

PARASITOSES — Voir le chapitre « Oxyures ».

PERTES BLANCHES (ou autres)
— Commencer par le traitement conseillé pour « Amaigrissement », en ajoutant le cataplasme d'argile sur le bas-ventre, en dehors de la période des règles.

PHARYNGITE – Voir le chapitre « Rhume-Rhinite »

PHLEBITE (**Caillot de sang dans une veine – Thrombose veineuse**)
– Appliquer des cataplasmes d'argile.

PHLEGMON (**Infection bactérienne des tissus entourant les amygdales**).
— Voir chapitre «Abcès».

PLAIES — Voir le chapitre « Blessures ».

PNEUMONIE (**Infection virale ou bactérienne des poumons**) – Appliquer des cataplasmes d'argile froid sur le thorax et laisser agir 1 à 2 heures. Renouveler le cataplasme 2 à 3 fois par jour.

POLYARTHRITE (**Inflammation chronique des articulations évoluant par poussées**)
– Voir le chapitre « Arthrite ».

POLYPES (**Excroissance saillante de tissu provenant de la paroi d'un espace creux, comme l'intestin**) — Les cataplasmes d'argile, agissant directement ou à distance, selon la localisation des polypes, peuvent contribuer à leur résorption, mais surtout dans le cadre d'une action globale sur tout l'ensemble organique.
En plus, donc, de ces applications d'argile, suivre les conseils pour « Déminéralisation ».

PROSTATITE — Les cataplasmes d'argile doivent être appliqués, alternativement sur le bas-ventre et au périnée. Plus on en met, mieux cela vaut. En cas de difficultés urinaires, se reporter aux conseils donnés pour « Colibacillose ».

PRURIT (**Démangeaisons de la peau qui conduit à se gratter**) — Voir chapitre « Eczéma ».

PSORIASIS — Prendre une cuillerée à café d'argile chaque matin. Appliquer l'argile en pâte sur les parties affectées.
La couche d'argile doit être assez compacte et assez mince pour tenir seule. Laisser à l'air et retirer l'argile quand elle est sèche. Renouveler le badigeon aussi souvent que cela est possible.

PTOSES (**Descente d'un organe par relâchement des moyens de soutien**)
— Les cataplasmes d'argile contribuent à redonner du tonus aux tissus déficients.

PYORRHÉE (**Ou Parodontite, est une pathologie courante d'un type infectieux bactériennes situées dans les gencives**) — Appliquer l'argile en poudre, en bains de bouche. Faire ces bains au moins 1 fois par jour (par exemple, le matin pendant la toilette).
Il est recommandé de sucer de petits morceaux d'argile dans la journée et surtout le soir au coucher, afin que les gencives en soient bien imprégnées.

RACHITISME — Mêmes conseils que pour « Déminéralisation».

RÈGLES DIFFICILES OU ABSENTES (**Aménorrhée**)
— Un cataplasme d'argile sur le bas-ventre, chaque soir, peut parfois suffire à obtenir le retour des règles ou à les rendre moins pénibles. Cesser dès l'apparition des règles.
L'argile prise par voie orale le matin, fera le reste.

RHINITE (**Rhume ou Rhino-pharyngite, inflammation de la muqueuse des fosses nasales**)
— Voir les chapitres « Bronchite » et « Coryza ».

RHINO-PHARYNGITE (**Rhume, Rhinite**) — Voir chapitre « Bronchite » et « Coryza ».

RHUMATISME — Voir le chapitre « Arthrite ».

RHUME — Voir les chapitres « Bronchite » ou « Coryza ».

SALPINGITE (**Inflammation des trompes de Fallope due à une bactérie sexuellement transmissible**) — Voir le chapitre « Métrite ».

SCIATIQUE (**Inflammation due à la compression du nerf sciatique au niveau des vertèbres lombaires**) — Voir chapitre « Arthrite » et « Hernie discale ».

SCLEROSE EN PLAQUE (**C'est une maladie auto-immune qui affecte le système nerveux central « Cerveau et moelle épinière ». Une dysfonction du système immunitaire y entraîne des lésions qui provoquent des perturbations motrices, sensitives, cognitives, visuelles ou encore sphinctériennes (le plus souvent urinaires et intestinales**). – Boire une cuillère à café d'argile dans un ½ verre d'eau le matin à jeun et 2 à 3 fois par jour cette prise doit être éloignée des repas.

SCOLIOSE (**Déviance permanente de la colonne vertébrale**)
— Voir le chapitre « Colonne vertébrale ».

SINUSITE (**Inflammation du sinus due le plus souvent par un virus**)
— Traité par des lavages d'eau argileuse. 1 à 3 fois par jour, respirer de l'eau argileuse (1 cuillerée à café d'argile en poudre dans une petite tasse d'eau préparée à l'avance). Plonger le nez dans la tasse, une narine maintenue fermée avec un doigt. Aspirer doucement pour faire monter l'eau qui peut redescendre un peu par la gorge. Répéter 5 à 6 fois par narine, alternativement.
En cas de persistance du mal, notamment de la sinusite, faire des applications d'argile le long des ailes du nez et sur le front. 2 ou 3 cataplasmes d'argile froide, chaque jour, d'un ou deux centimètres d'épaisseur, à même la peau.

SPASMOPHILIE (**Syndrome d'hyperventilation ou tétanie latente qui sont liées à une forte anxiété manifestés par des spasmes musculaires et des crises d'angoisses sévères)**
— Voir les Chapitres « Amaigrissement » et « Déminéralisation ».

STAPHYLOCOQUE DORE (**Bactérie très résistante aux antibiotiques**)
– Prendre l'argile par voie orale, 1 cuillerée d'argile dans ½ verre d'eau 2 à 3 fois par jour.
S'il s'agit d'une blessure (Ou plaie) fraîche, liée au staphylocoque doré, appliquer de l'argile en poudre sur la plaie, puis «colmater» avec un gros cataplasme d'argile froid bien appliqué et solidement maintenu en place 1 à 2 heures maxi, 1 à 3 fois par jour.
Dès que l'état de la plaie le permet, l'exposer à l'air pour hâter sa cicatrisation.

STÉRILITÉ — Des cataplasmes d'argile sur le bas-ventre, de même que le traitement des troubles annexes et assez de persévérance dans la poursuite des soins, permettent de garder l'espoir.

STRABISME (**Défaut de parallélisme des axes visuels «yeux»**) — Les troubles résultant d'une malformation (strabisme, diplopie, astigmatisme) nécessitent de doubles applications d'argile froid : à la nuque, d'abord, afin d'agir sur les centres vitaux ; sur les yeux ensuite. Les cataplasmes assez minces (1 cm) seront appliqués avec une gaze sur l'œil fermé, laissé à peine 1 heure en place ; puis, progressivement, augmenter l'épaisseur et la durée pour parvenir à 2cm et 2 heures (La nuit pour le cataplasme mis en place le soir).

SURDITÉ — Appliquer les cataplasmes à la nuque, en les faisant aller d'une oreille à l'autre. Les oreilles doivent même être légèrement rabattues par le cataplasme.

TENDINITE – (**C'est une inflammation des tendons qui font la liaison entre les muscles et les os)** – Appliquez un cataplasme d'argile froid à l'endroit où se situe votre tendinite pendant au moins 2 heures et renouveler 1 à 3 fois par jour. Prendre l'argile par voie orale, 1 cuillerée d'argile dans ½ verre d'eau 2 à 3 fois par jour.

TENSION ARTÉRIELLE — Voir le chapitre « Hypertension ».

TÉTANIE (**Forme grave de la spasmophilie, contraction incontrôlée des muscles due à une carence en calcium ou en magnésium voire potassium**)
— Traiter comme dans les chapitres « Amaigrissement » et « Déminéralisation ».

THYROÏDE – L'argile à la propriété d'être équilibrante et peut intervenir aussi bien pour une hypothyroïdie qu'une Hyperthyroïdie.
Chez certains sujets, on peut parfois constater un peu d'énervement au réveil. (Hyper).
Appliquer 1 à 2 cataplasmes par jour pendant 2 à 4 heures (Ou toute la nuit si supportable).

TORTICOLIS (**Contraction musculaire involontaire d'un des muscles du cou**)
— Voir le chapitre « Lumbago ».

TOUX — Voir le chapitre « Bronchite » ou « Poumons ».

TRACHÉITE (**Inflammation de la muqueuse de la trachée**) — Voir le chapitre « Bronchite ».

TUBERCULOSE (**Maladie infectieuse, très contagieuse due à une bactérie, le bacille du Koch**) — Voir traitement de la « Déminéralisation ».
A Davos, en Suisse, les médecins spécialistes de la tuberculose utilisaient l'argile bien chaude, et ils en enduisaient tout le thorax du malade et le laissaient ainsi 12 heures ou plus et obtenaient d'intéressants résultats.
En appliquant, chaque jour, 2 cataplasmes : 1 sur la poitrine et 1 sur les deux parties du dos.
Avant de passer à cette cadence de 2 cataplasmes par jour dans le traitement de la tuberculose chronique, faut s'occuper d'abord de remettre en état les organes de nutrition et de réserver les applications froide du début au bas-ventre d'abord, au foie ensuite. Celles aux poumons ne viendront qu'après par l'application d'argile chaude (1 jour, la poitrine ; 1 jour, le dos).
Après 10 jours de traitement, on remplacera le cataplasme (froid) du bas-ventre par un cataplasme (froid ou chaud selon la tolérance) sur le foie.
Celui aux poumons étant poursuivi selon le processus initial.
Après 15 à 20 jours, on arrivera au traitement définitif : 1 cataplasme sur le thorax, de chaque côté, en alternant. Pour tous les cataplasmes : 2 centimètres d'épaisseur environ d'argile en contact avec la peau.

ULCÉRATIONS BUCCALES — Sucer de petits morceaux d'argile à cataplasme.

ULCERE – Même traitement et même régime que pour les **abcès et furoncles**, avec les seules variantes suivantes :
Appliquer des cataplasmes d'argile. Laisser en place le même temps.
ATTENTION !
Dans le traitement des ulcères et tumeurs, comme de toute plaie suppurante ou susceptible de suppurer, le premier effet de l'argile est un nettoyage radical, aussi bien de la plaie que des parties voisines.
Il s'ensuit donc un semblant d'aggravation avec extension des plaies, autant en largeur qu'en profondeur. Ne pas s'en affecter et poursuivre le traitement avec confiance ; des chairs neuves ne tarderont pas à apparaître.
La plaie prend un aspect d'autant plus rebutant qu'elle est infectée. Le pus, logé dans les parages, donne un aspect violacé à la peau qui est morte et tombera avant son remplacement par des cellules neuves et saines.
Suivre scrupuleusement le régime alimentaire désintoxiquant.

ULCÈRE ESTOMAC OU DUODÉNUM (**Érosion de la muqueuse digestive dans l'estomac ou au début de l'intestin grêle «Duodénum» due à une bactérie, ou un anti-inflammatoire**)
— Conjuguer les traitements pour « Amaigrissement » et « Aigreur et brûlure d'estomac ».

URÉE (**C'est une molécule produite par le foie qui provient de la dégradation des protéines éliminée dans les urines, elle représente la principale forme d'élimination des déchets azotés de l'organisme**) — Prendre l'argile par voie orale, chaque matin. Appliquer chaque soir un cataplasme d'argile sur le foie.

URÉTRITE (**Inflammation de l'urètre due à une bactérie**) — Voir le chapitre « Colibacillose ».

URTICAIRE (**Inflammation de la peau caractérisée par une éruption cutanée accompagnée de démangeaisons**) — Prendre l'argile par voie orale, chaque matin. Chaque soir, mettre un cataplasme d'argile sur le bas-ventre.

VAGINITE (**Inflammation du vagin due le plus souvent par une infection**)
— Appliquer les soins pour « Métrite ».

VARICES (**Dilatation anormale d'une veine souvent au niveau des membres inférieurs révélant un problème de circulation sanguine**) — Voir le chapitre « Varices-Hémorroïdes ».

VÉNÉRIENNES (Maladies) — L'argile pris par voie orale et les cataplasmes d'argile au bas-ventre, peuvent donner de très bons résultats.

VERS — Voir chapitre « Oxyures ».

VERRUES — Appliquer de l'argile froid adapté à la taille de la verrue pendant 1heure et ½ et renouvelés le plus souvent possible.
Il faut parfois, poursuivre le traitement pendant plusieurs mois.
Mettre de l'argile le matin et recommencer les applications dès le retour à la maison.
Pour les excroissances verruqueuses (poireaux), on peut activer le traitement en les frottant plusieurs fois par jour avec une gousse d'ail tronçonnée ou de pissenlit.

VÉSICULE BILIAIRE – Voir le chapitre « Foie et vésicule biliaire ».

ZONA (**Infection virale liée à la réactivation du virus de la varicelle**)
— Appliquer un cataplasme d'argile (seul remède efficace), permettant la sédation des douleurs dès la 3ème ou 4ème application, et la guérison ensuite. Les applications sont possibles, même pour un zona ophtalmique. Dans tous les cas, compléter par de l'argile administrée par voie orale.